



COMUNE DI BASIGLIO



IL SABATO DELLA SALUTE DEDICATO ALLA SALUTE DEL CERVELLO

PREVENZIONE DELLE SINDROMI NEURODEGENERATIVE

L'età resta il principale fattore di rischio per lo sviluppo di sindromi neurodegenerative, patologie invalidanti, e croniche.

Tra queste la forma a maggiore incidenza e prevalenza è la malattia di Alzheimer, seguono le forme vascolari, più rare le forme frontotemporali; esse esordiscono prevalentemente in età precoce.

Conoscere i fattori protettivi e adottare corretti stili di vita, come una sana alimentazione e un'attività fisica regolare, può fare la differenza. Inoltre, strumenti diagnostici validati consentono di identificare precocemente i segnali della malattia.

Ogni partecipante avrà accesso a:

- Anamnesi patologica prossima
- Scala MMSE (Mini-Mental State Examination)
- Valutazione SAGE (Self-Administered Gerocognitive Examination)
- Test MoCA
- Restituzione breve dei risultati

Un'occasione per riflettere insieme sull'importanza della prevenzione e degli strumenti utili per la salute del nostro sistema cognitivo.

SABATO 14 DICEMBRE
DALLE ORE 8.30 FINO AD ESAURIMENTO POSTI DISPONIBILI

C/O AMBULATORIO INFERMIERISTICO - COMUNE DI BASIGLIO
PIAZZA LEONARDO DA VINCI 1